

# Pungitopo

## *Ruscus aculeatus*

**Divisione:** *Spermatophyta*  
**Sottodivisione:** *Angiospermae*  
**Classe:** *Monocotyledones*  
**Ordine:** *Liliflorae*  
**Famiglia:** *Liliaceae*  
**Sottofamiglia:** *Asparagoideae*  
**Genere:** *Ruscus*  
**Specie:** *R. aculeatus*

**ASPETTO:** è una specie protetta, tipica del sottobosco abbastanza comune nei boschi di latifoglie o negli incolti, ha rami leggeri.

**FIORI:** bianco verdastri, poco evidenti.

**FRUTTO:** bacche rosse che compaiono in estate, globose e grosse come una piccola ciliegia.

**FOGLIE:** hanno una spina terminale, a margine liscio.

**UBICAZIONE:** nel sottobosco dei luoghi montani.



**ALTEZZA:**  
100 cm

**UTILIZZO IN GIARDINO:** le piante coltivate vengono raccolte in autunno quando fruttificano per addobbo natalizio, sono da associare all'agrifoglio; richiede terreni umidi e zone ombrose.

**PROPAGAZIONE:** per divisione dei cespi.

**GASTRONOMIA:** i giovani getti che compaiono alla fine dell'inverno si mangiano come gli asparagi ed hanno ottimo sapore anche se un po' amaro.

**ETNOMEDICINA:** il rizoma ha proprietà toniche e si usa in decotto. Sia le parti aeree che il rizoma sono considerati diuretici e debolmente lassativi.

*È una specie protetta per cui è bene non raccoglierla.*



ifoglio