

Fragolina di bosco

Fragaria vesca

Divisione: *Spermatophyta*
Sottodivisione: *Angiospermae*
Classe: *Dicotyledones*
Sottoclasse: *Choripetalae*
Gruppo: *Dialypetalae*
Ordine: *Rosales*
Famiglia: *Rosaceae*
Sottofamiglia: *Rosoideae*
Genere: *Fragaria*
Specie: *F. vesca*

ASPETTO: piccola pianta erbacea con rizoma e lunghi stoloni che radicano facilmente sul terreno; si trova sulle siepi, nel sottobosco e sotto cespugli ed arbusti.

FIORI: bianchi a cinque petali, molto piccoli e ricchi di stami gialli.

FRUTTO: falso frutto i cui acheni sono fonte di propagazione, meno dolce del frutto coltivato ma molto più profumato.

FOGLIE: raccolte a gruppi di tre con margine seghettato.

UBICAZIONE: ai bordi delle strade o nei prati di montagna.

ALTEZZA: 5-30 cm

UTILIZZO IN GIARDINO: bordure di vialetti o in aree marginali del sottobosco, come tappezzante nelle aree semi-ombreggiate. Va coltivata in terriccio di bosco, umido e ricco di sostanza organica; prospera anche in terreni duri ed argillosi. È ottima per pendii ombrosi, dopo un po' di anni lega bene il terreno ed offre riparo a piccoli animali.

PROPAGAZIONE: stoloni radicati.

GASTRONOMIA: i frutti hanno un alto valore nutritivo e sono ricchi di ferro, si possono utilizzare per confezionare sciroppi e marmellate oltre che ottimi liquori.

ETNOMEDICINA: un tempo guariva la gotta (lo stesso Limneo l'aveva usata per se stesso) ma aveva anche capacità di sciogliere i calcoli che si formano nelle vie urinarie. Foglie e radici sono ottimi astringenti mentre gli acheni sono blandi lassativi.



ifoglio