

# Carota

## *Dacus visnaga*

**Divisione:** *Spermatophyta*  
**Sottodivisione:** *Angiospermae*  
**Classe:** *Dicotyledones*  
**Sottoclasse:** *Choripetalae*  
**Gruppo:** *Dialypetalae*  
**Ordine:** *Umbelliflorae*  
**Famiglia:** *Umbelliferae*  
**Genere:** *Dacus*  
**Specie:** *D. visnaga*

**ASPETTO:** pianta biennale con gambo eretto, si trova nelle zone incolte o nei prati.

**FIORI:** bianchi, piccolissimi compongono ombrelle composte. Fiorisce in estate.

**FRUTTO:** acheni ellittici piccolissimi contengono semi verdi ed appiattiti.

**FOGLIE:** leggere, divise in lacinie sottili e filamentose, bi-tripennatosette.

**UBICAZIONE:** nei campi incolti o nei campi fioriti, preferisce i luoghi pietrosi, i margini delle strade, i prati.

**ALTEZZA:** 10-40 cm

**UTILIZZO IN GIARDINO:** bordure miste o nel giardino degli aromi; in terreno leggero, vanno bene anche terreni argillosi.

**PROPAGAZIONE:** seme.

**GASTRONOMIA:** è usata soprattutto la radice negli aromi, ma anche le foglie possono essere servite come frittelle.

**ETNOMEDICINA:** si comporta da efficace rilassante muscolare ed è stata usata per mol-

ti secoli per alleviare i forti dolori provocati da calcoli renali. Inoltre contiene la kellina da cui si è ricavato un farmaco per l'asma. La pianta viene presa principalmente come diuretico e come trattamento della psoriasi. I semi che si raccolgono nella tarda estate prima della completa maturazione vengono utilizzati per infusi e polveri. Le foglie, invece, contengono significative quantità di porfirine che stimolano l'ipofisi ed inducono la produzione di ormoni sessuali.

