

# Calendula

## Calendula arvensis

**Divisione:** *Spermatophyta*  
**Sottodivisione:** *Angiospermae*  
**Classe:** *Dicotyledones*  
**Sottoclasse:** *Sympetalae*  
**Ordine:** *Synandreae*  
**Famiglia:** *Compositae*  
**Sottofamiglia:** *Calenduloideae*  
**Genere:** *Calendula*  
**Specie:** *C. arvensis*

**ASPETTO:** pianta con fusto eretto e ramoso, la radice è fusiforme ed è dotata di numerose radichette. È una piantina spontanea, ma anche molto coltivata.

**FIORI:** i capolini terminali sono di colore giallo arancio, con fiori tubulosi al centro e a linguetta alla periferia. Strofinata emana un profumo aromatico gradevole. Fiorisce da ottobre fino all'estate.

**FRUTTO:** achenio coronato da un pappo.

**FOGLIE:** quelle basali sono oblunghe, a rosetta, mentre le cauline sono spatolate a margine sinuoso.

**UBICAZIONE:** si trova nei prati, negli orti e negli incolti.

**ALTEZZA:** 10-20 cm

**UTILIZZO IN GIARDINO:** prati fioriti.

**PROPAGAZIONE:** seme.

**ETNOMEDICINA:** molto usata nella medicina popolare come potente antisettico, serve a preparare pomate specifiche. Produce calendulina, gomma, olio essenziale, colorante, aci-

do salicilico, mucillagine. Viene usata per la preparazione di pomate dermatologiche.

**GASTRONOMIA:** dal punto di vista educazionale, ci si limita alla raccolta di poche foglioline più tenere che vanno usate nelle insalate miste primaverili. I fiori possono essere usati al pari dello zafferano.

